

Près de 11 millions d'aидants... soit 1 Français sur 5



► Portrait-type de l'aидant en 2019

57% des aidants sont des femmes et **43%** des hommes



81% ont moins de 65 ans et **44%** moins de 50 ans



61% travaillent (52% en 2018) dont **53%** sont salariés (44% en 2018)



34% apportent une aide à 2 personnes ou plus



54% des aidants ignorent qu'ils sont aidants (74% en 2015)
41% des Français ont entendu parler du sujet (28% en 2015)

Aides apportées par les aidants à leurs proches aidés



TOP 3 des principales aides apportées



67%
SOUTIEN MORAL



58%
AIDE POUR LES ACTIVITÉS DOMESTIQUES



48%
SURVEILLANCE EN TÉLÉPHONANT OU EN VENANT LE VOIR

► **90%** des aidants soutiennent un membre de leur famille dont :



52% Parents (40% en 2018, +12 pts)



19% Autre membre de la famille (25% en 2018, -6 pts)



12% Grands-parents (14% en 2018, -2 pts)



12% Conjoint (7% en 2018, +5 pts)

► Type de dépendance :



48%
Maladie grave, chronique ou invalidante (27% en 2018, +21 pts)



46%
Dépendance due à la vieillesse (57% en 2018, -11 pts)



1 aidant sur 4 consacre **20 heures** et + à aider un proche (+ 8 pts)

Difficultés et solutions émises par les aidants



► Effets négatifs du statut d'aидant sur :

31% Loisirs, sorties et vie sociale

27% Qualité du sommeil, moral

26% Santé et forme physique

► Soutiens de l'aидant :

39% Médecin généraliste (35% en 2018, +4 pts)

27% Aide-ménagère, les services à domicile (21% en 2018, +6 pts)

27% Infirmier (30% en 2018, +3 pts)

► TOP 5 des actions jugées utiles par les aidants :

→ **57%** Meilleure coordination entre tous les acteurs (63% en 2018, -6 pts)



→ **56%** Aide financière et/ou matérielle (54% en 2018, +2 pts) et Maintien à domicile de l'aидé facilité (53% en 2018, +3 pts)



→ **50%** Plus d'EPHAD et de maisons de retraite (stable)



→ **48%** Formations (43% en 2018, +5 pts)



→ **47%** Soutien psychologique (45% en 2018, +2 pts)



TOP 3 des difficultés rencontrées

38%
MANQUE DE TEMPS



32%
FATIGUE PHYSIQUE



26%
COMPLEXITÉ DES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



Précarité professionnelle des aidants



FOCUS

► **48%** des aidants actifs ont informé leurs collègues de leur situation et **35%** leur employeur

► Les aidants actifs ont déjà connu dans leur travail :

► Un manque d'efficacité au travail en raison du stress et de la fatigue → **41%**



► La crainte d'être bloqué(e) dans leur évolution professionnelle → **17%**



► Un affaiblissement des liens avec leurs collègues du fait de leurs absences → **16%**



► Une baisse de leur salaire, due par exemple à la prise de congés sans solde → **16%**



► La crainte de perdre leur emploi → **13%**



► Une forme de stigmatisation en raison de leur situation d'aидant → **13%**

