



## Vie affective, handicaps, sexualités et parentalité : des clefs pour décroiser

### *Libérer la parole pour lutter efficacement contre les inégalités sociales de santé sexuelle*



En attestent les conclusions du colloque « **Regards croisés sur la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap** » organisé par le CREAMI Hauts-de-France (Centre Régional d'Etudes, d'Actions et d'Informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité) à l'initiative et financé par l'ARS Hauts-de-France, lequel s'est tenu le 5 mai 2022 à Lille. Adressées aux personnes en situation de handicap et de leurs aidants ainsi qu'aux professionnels des établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux, les 4 tables-rondes de la journée ont balayé des thématiques liées à la vie affective et sexuelle dans le champ du handicap. Ainsi, successivement, les intervenants ont rappelé qu'une personne en situation de handicap est avant tout un citoyen à part entière et dispose donc des mêmes droits et libertés que tout individu, que chacun vit une affectivité et une sexualité quelle que soit sa condition, si chères à l'équilibre de l'être humain. La troisième table ronde a souligné que l'accès à la vie affective et sexuelle peut être soutenue ou freinée par la vie en institution. Enfin, la dernière d'entre elles a présenté des dispositifs d'aide et d'accompagnement.

Les échanges portés par les différents intervenants, dont six sont en situation de handicap, ont mis au jour les témoignages, retours d'expériences des acteurs et des usagers directement confrontés à ces questions dans leur vie sociale et intime et/ou dans leurs pratiques professionnelles au quotidien. Entre tabous et interdits, préjugés et déni de la sexualité des personnes handicapées, manque de prévention et de formation : de nombreux défis sont encore à relever pour faire valoir les droits et l'accès à une vie affective et sexuelle pour tous.

### *Défendre une démarche globale d'amélioration de la santé sexuelle et reproductive en replaçant le vécu des personnes au cœur des stratégies de prévention et de réduction des risques*

Telle est l'ambition poursuivie par les actions déclinées dans la feuille de route stratégie nationale et sexuelle (2021-2024) parmi lesquelles figure l'Action n°2 qui vise à « **concevoir et diffuser des outils de promotion de la santé sexuelle accessibles aux publics en situation de handicap et allophones** »

Cet objectif coïncide en outre avec la création d'un centre ressource « vie intime, affective, sexuelle et de soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap » au niveau régional.

L'ARS des Hauts-de-France a confirmé la création d'un centre de ressource régional, porté par le CREAMI Hauts-de-France, ayant pour vocation de rejoindre ceux déjà déployés sur le territoire national.

L'instauration de ce centre de ressource dédié aux personnes en situation de handicap est prochaine.

En tant qu'instance de démocratie sanitaire et acteur de coordination des acteurs de la prévention des IST et du VIH, le COREVIH se doit d'accompagner cette dynamique. Comme le confirme la circulaire du 10 décembre 1996 de la Direction des Affaires Sociales - *relative à la prévention de l'infection à V.I.H dans les établissements et services accueillant des personnes handicapées mentales* - l'épidémie de sida a donné un grand coup de projecteur sur la place des personnes handicapées en tant qu'usagers du système de santé. Soutenir l'égalité des droits dans l'accès aux soins, défendre l'autonomie et l'auto-détermination des personnes, changer les mentalités et le regard de la société : pour les personnes en situation de handicap comme pour les personnes porteuses du VIH, il en va des mêmes luttes.

*Stratégie nationale de santé sexuelle. Agenda 2017-2030. Ministère des affaires sociales et de la santé, 2017 : [https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie\\_nationale\\_sante\\_sexuelle.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_sante_sexuelle.pdf)*

## **Promouvoir des outils de prévention et de promotion en santé sexuelle adaptés aux différents niveaux de compréhension des personnes en situations de handicap mental**



Parmi ces dispositifs, sont développées par l'association **CoActis Santé les Santé BD**. Ces outils en ligne, gratuits, proposent des contenus faciles à lire et à comprendre (FALC) et présentent l'avantage d'être adaptés aux caractéristiques émotionnelles et cognitives des personnes en situation de handicap mental. Ces dernières, qu'elles soient accueillies en établissement ou qu'elles soient accompagnées en milieu ouvert, ont longtemps fait – et

font encore - l'objet d'un déni voire d'un rejet de leur sexualité. Or il est avéré qu'au même titre que les personnes qui ne sont pas touchées par un handicap, les personnes handicapées ont bel et bien des relations affectives et sexuelles. Par conséquent, elles sont aussi à même de développer des comportements sexuels à risque ; risques renforcés par la non prise en compte des besoins des personnes ainsi que par l'exclusion des politiques de prévention et d'éducation à la santé sexuelle qui s'opère à leur égard.

VIH, Infections Sexuellement Transmissibles, contraception, consentement, violences sexuelles, déroulement d'une consultation en CeGIDD : autant de sujets susceptibles d'être mis en forme et développés dans une Santé BD. Ce type de support devra permettre aux éducateurs, aux professionnels de santé et à l'entourage proche d'aborder les questions d'intimité et de sexualité et *in fine* d'aider les personnes concernées à se faire acteurs de leur propre prévention.

Si vous souhaitez intégrer un groupe de travail pour travailler à la création d'une Santé BD en santé sexuelle : contactez Elisa Dehaine, chargée d'animation territoriale : [edehaine@ch-tourcoing.fr](mailto:edehaine@ch-tourcoing.fr)

Pour en savoir plus sur CoActis Santé : <https://coactis-sante.fr/>

## **Sensibiliser les acteurs et les professionnels de santé sexuelle, du social et du médico-social aux discriminations touchant les personnes en situation de handicap**



### **« Discriminations et santé sexuelle : des clés pour agir ».**

Ainsi s'intitule la Journée régionale santé sexuelle organisée par le COREVIH, laquelle se tiendra le 13 juin prochain à Lille Grand Palais. Cette journée viendra clôturer la campagne « Haut et Fort » du Moi(s) sans Tabou 2022 consacré à la lutte contre les discriminations et la sérophobie. L'après-midi, un atelier thématique ouvrira le débat autour des enjeux de vie affective et sexuelle pour les personnes en situation de handicap en se concentrant sur les obstacles rencontrés par celles-ci durant leurs parcours.

Pour cette occasion, interviendront Mr Hervé Bordy, juriste et consultant formation, Mr Rodrigo Lupo, Président de l'Association pour l'Égalité des Chances (AEC) de Maubeuge et Mme Estelle Lemaire psychologue et

sexologue au CEGIDD de Valenciennes.

Pour vous inscrire à la journée régionale : <https://my.weezevent.com/journee-regionale-sante-sexuelle>

### **« Ils agissent dans les Hauts-de-France »**

#### **ZOOM SUR :**



Centre Régional d'Etudes,  
d'Actions et d'Informations  
en faveur des personnes  
en situation de vulnérabilité

Le **CREAI** Hauts-de-France (Centre Régional d'Etudes, d'Actions et d'Informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité) est une interface entre les politiques publiques et les organismes gestionnaires accueillant, accompagnant les personnes en situation de vulnérabilité (personnes en situation de handicap, personnes âgées, enfants relevant de la protection de l'enfance ou de la justice des

mineurs, majeurs protégés). Observateur des besoins et de l'adaptation de l'offre, il propose ainsi des actions pour soutenir l'amélioration de la qualité de l'accompagnement, par des formations sur mesure, de l'animation de réseaux, de groupes de travail, l'organisation de colloques, de journée d'études, d'enquêtes, de l'analyse de la

pratique professionnelle, d'accompagnement à l'évaluation de la qualité mais aussi de portage de sites internet pour ne citer qu'eux.

Site internet du CREAI Hauts-de-France : <http://www.creaihdf.fr/> Contact 03 20 17 03 03

### *Quelques liens pour aller plus loin*

- Replay du colloque du 5 mai 2022 : « Regards croisés sur la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap » <https://youtu.be/ESSiGvKVpBE>
- Catalogue de formation du CeRHeS (Centre Ressources Handicaps et Sexualités) : <https://cerhes.org/catalogue-des-formations-cerhes/>
- Le programme « Handicap et alors » du Planning familial : <https://www.planning-familial.org/fr/les-ressources-du-programme-handicap-et-alors-1609>
- Deux dossiers thématiques « Handicaps et Sexualité »
  - CRIPS Ile-de-France : <https://www.lecrips-idf.net/handicap-et-sexualite>
  - CNRHR – FAHRES (Centre National de Ressources pour les Handicaps Rares à composante Epilepsie Sévère) : <https://www.fahres.fr/wp-content/uploads/sites/16/2020/05/sexualit%C3%A9-handicap-dossier-th%C3%A9matique-2020.pdf>
- Une revue de la littérature de la recherche appliquée sur la thématique « vie sexuelle » coordonnée par la FIRAH (Fondation internationale de la recherche appliquée sur le handicap) : <https://www.firah.org/upload/activites-et-publications/editions-h/2018/handicaps-sexualites/handicapsetsexualitespdf.pdf>